

Rapport d'activités 2018 du Centre de santé sexuelle – Planning familial de la Chaux-de-Fonds

Équipe du Centre de santé sexuelle – Planning familial

1 conseillère en santé sexuelle, responsable à	70 %
1 conseillère en santé sexuelle à	40 %
1 conseillère en santé sexuelle à	40 %

Équipe médicale

C'est la gynécologue en charge de la policlinique de gynécologie-obstétrique de l'HNE, site de La Chaux-de-Fonds jusqu'à fin septembre qui s'est occupée du Centre. Suite au déménagement du Centre à Serre 14, une reprise de la consultation et de la référence médicale a été déléguée à une gynécologue privée. Un infectiologue de l'hôpital HNE est à disposition si nous avons besoin de son expertise concernant les tests de dépistage des infections sexuellement transmissibles (IST).

Nos activités sont toutes liées à l'amélioration de la santé sexuelle et reproductive, elles se répartissent en 3 secteurs :

- Les consultations au Centre
- Les activités dans le service de gynécologie et obstétrique de l'hôpital HNE site de Pourtalès
- Les animations de groupes et activités diverses (au Centre ou à l'extérieur)

Activités au Centre

	<i>2018</i>	<i>2017</i>	<i>2016</i>
Total des consultations	1120	1143	1138
dont : Nouvelles personnes	369	383	439
Vaccinations contre le HPV	87	67	48
Total des appels téléphoniques	1216	1283	1283
Nb de réponses au site "ciao.ch"	17	16	28

Les principaux motifs de consultations au Centre

Consultations gynécologiques (contraception, examen)	259	331	319
Dépistage des infections sexuellement transmissibles	263	232	271
Contraception d'urgence	222	210	225
Test de grossesse	150	188	194
Grossesse (suivi psycho-social, ambivalence, entretien pré- et/ou post-interruption)	75	66	52

Age et nationalité

Nb de consultant·e·s de moins de 20 ans	561	603	563
Nb de consultant·e·s de 20 ans et plus	472	473	527
Nationalité suisse	730	718	730
Nationalité étrangère	303	358	358

Activités à l'hôpital

Présence d'une conseillère de CDF 2 demi-journées par semaine

Elle mène les entretiens de conseil auprès des femmes ou des couples venant d'avoir un enfant au sujet de la contraception pendant l'allaitement, de la reprise des relations sexuelles, du baby-blues. Ainsi que les entretiens de conseil auprès des femmes ou des couples venant à l'hôpital pour une interruption de grossesse, au sujet de la contraception, afin de prévenir les grossesses non désirées, du soutien et de l'accompagnement.

	2018	2017	2016
Total des consultations à l'hôpital	429	538	519
Accouchées	326	417	407
Interruption de grossesse	103	121	112
Age des femmes ayant fait une interruption de grossesse			
20 ans et plus	97	104	101
Moins de 20 ans	8	17	11

Animations de groupes et activités diverses (au Centre ou à l'extérieur)

Dans le terme de "journées santé" ou "atelier santé", nous englobons diverses formes d'animation auprès d'élèves, qui ont toutes pour but l'information, l'éducation et la prévention liées à la santé sexuelle.

- Animation en collaboration avec les infirmières du Centre de santé scolaire, durant 17 demi-journées, d'un atelier santé sexuelle pour toutes les filles de 10^{ème} de l'école obligatoire de La Chaux-de-Fonds et des Ponts-de-Martel.
- Participation sur 2 demi-journées à "CDF-express" destiné à tous les élèves de 11^{ème} de la CDF.
- Animation de 8 ateliers pour des groupes d'élèves de 11^{ème} de l'école obligatoire du Locle.
- Animation de 2 ateliers pour 22 élèves de l'ESTER lors de leurs journées santé.
- Animation d'un atelier pour 15 élèves du Lycée Blaise-Cendrars lors de leur journée santé.
- Animation d'un atelier pour 5 élèves de la Grande Ourse.
- Animation au Centre d'un atelier pour 6 élèves de l'unité de formation du CERAS.
- Animation au Centre d'un atelier pour 10 d'élèves du CERAS.
- Animation de 2 ateliers santé auprès de femmes requérantes d'asile, vivant dans le centre d'accueil de la CDF.
- Information dans notre Centre pour un groupe d'Erythréens (6 hommes et 1 femme), groupe formé par le COSM.
- Accompagnement de la collaboratrice sociale de Médecins du Monde lors de 3 visites dans les salons de massage de La Chaux-de-Fonds et du Locle. Projet P.A.S.S (Prévention et Accès aux Soins pour les travailleuses du Sexe) mis sur pied par Médecins du Monde.
- Participation à l'élaboration et à l'organisation d'un colloque d'une demi-journée d'information-prévention sur les mutilations génitales féminines, destiné en particulier au public-cible.
- Participation à plusieurs groupes de travail afin de préparer nos interventions scolaires.
- Participation à un groupe de travail initié par la santé publique pour l'élaboration d'un programme cantonal "santé sexuelle".
- Poursuite de notre mandat initié par la santé publique, sous la responsabilité d'HNE, de la vaccination cantonale contre le HPV (prévention du cancer du col de l'utérus). La vaccination a été ouverte aux garçons à partir de juillet 2016. Le Centre de santé sexuelle - Planning familial de la Chaux-de-Fonds a été désigné centre de vaccination de référence pour les jeunes entre 16-26 ans.

- Nous avons fait plusieurs séances de travail en lien avec notre déménagement, notamment pour trouver des locaux adéquats, ainsi que pour rencontrer la future médecin-gynécologue qui a été engagée pour notre Centre.
- Participation aux 4 séminaires de formation continue organisés par l'association suisse des conseillères en santé sexuelle et reproductive, ainsi qu'à d'autres formations complémentaires, colloques, conférences.
- Participation aux colloques et supervisions d'équipe.
- Participation à l'assemblée générale de notre association professionnelle.

Rencontre avec

- Notre chef de service, ainsi que la conseillère communale en charge du dicastère.
- Les médecins cadres de gynéco-obstétrique ainsi que les nouveaux médecins assistants du service de gynéco-obstétrique de HNE.
- Le Service de la santé publique.
- Les collègues du Groupe Sida Neuchâtel lors de 2 colloques de collaboration.
- Les conseillères du Centre de santé sexuelle – Planning familial de Neuchâtel (CSS-PF de NE) pour diverses collaborations, colloques et supervisions.
- Un laboratoire pour nos analyses avec lequel une collaboration a été mise en place.
- Les personnes avec qui nous collaborons activement sur divers projets à plusieurs reprises (collaborateurs sociaux des centres d'accueil, COSM, MDM, GSN, CSS-PF de NE, infirmières scolaires, médecins scolaires, etc.)

Remarques

Cette année, notre Centre a déménagé dans de nouveaux locaux. Depuis le 1er octobre 2018, le Centre de santé sexuelle – Planning familial est à la rue de la Serre 14, ce qui permet de nouvelles collaborations et synergies avec le Centre de santé scolaire qui est dans le même bâtiment.

Nous avons également une nouvelle collaboration avec une gynécologue privée qui vient 2 fois par mois consulter dans nos locaux, ce qui permet à nos jeunes consultantes d'avoir une prescription de moyens contraceptifs et/ou un contrôle gynécologique. Tout cela à un tarif abordable et en toute confidentialité vis-à-vis des parents si cela est souhaité.

Nous constatons que petit à petit, les hommes viennent également pour eux-mêmes dans notre Centre et ne se contentent plus d'accompagner leurs ami-es (138 en 2018). Le motif principal de consultation pour les hommes est la demande de dépistage des infections sexuellement transmissibles.

La palette des âges est large puisque en 2018, nos plus jeunes consultants avaient 12 ans et le plus âgé 66 !