

## Centre de santé sexuelle – Planning familial

Équipe du planning :

- 1 conseillère en santé sexuelle, responsable à 70%
- 1 conseillère en santé sexuelle à 40%
- 1 conseillère en santé sexuelle à 40%

Équipe médicale :

Référente médicale, gynécologue privée présente 2x/mois dans le centre. Référent des dépistages IST, médecin adjoint en infectiologie au HNE, site de Pourtalès.

Nos activités sont toutes liées à l'amélioration de la santé sexuelle et reproductive, elles se répartissent en 3 secteurs :

- Les consultations au centre
- Les activités dans le service de gynécologie et obstétrique de l'hôpital HNE site de Pourtalès
- Les animations de groupes et activités diverses (au centre ou à l'extérieur)

### Activités au centre

	<b>2019</b>	<b>2018</b>	<b>2017</b>
<b>Total des consultations</b>	<b>1244</b>	<b>1120</b>	<b>1143</b>
Dont : Nouvelles personnes	445	369	383
Vaccinations contre le HPV	96	87	67
<b>Total des appels téléphoniques</b>	<b>1304</b>	<b>1216</b>	<b>1283</b>
<b>Nb de réponses au site "ciao.ch"</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>16</b>
<b>Les principaux motifs de consultations au centre</b>			
Consultations gynécologiques (contraception, examen)	355	259	331
Dépistage des infections sexuellement transmissibles	289	263	232
Contraception d'urgence	268	222	210
Test de grossesse	132	150	188
Grossesse (suivi psycho-social, ambivalence, entretien pré- et/ou post-interruption)	76	75	66
<b>Age et nationalité</b>			
Nb de consultant·e·s de moins de 20 ans	604	561	603
Nb de consultant·e·s de 20 ans et plus	544	472	473
Nationalité suisse	776	730	718
Nationalité étrangère	372	303	358

### Activités à l'hôpital / présence d'une conseillère de CDF 2 demi-journées par semaine

Entretien de conseil auprès des femmes ou des couples venant d'avoir un enfant au sujet de la contraception pendant l'allaitement, de la reprise des relations sexuelles, du baby-blues.

Entretien de conseil auprès des femmes ou des couples venant à l'hôpital pour une interruption de grossesse, au sujet de la contraception, afin de prévenir les grossesses non désirées, soutien et accompagnement.

	<b>2019</b>	<b>2018</b>	<b>2017</b>
<b>Total des consultations à l'hôpital</b>	<b>601</b>	<b>431</b>	<b>538</b>
Accouchées	497	326	417
Interruption de grossesse	104	105	121
<b>Age des femmes ayant fait une interruption de grossesse</b>			
20 ans et plus	96	97	104
Moins de 20 ans	8	8	17

### Animations de groupes et activités diverses (au centre ou à l'extérieur)

Dans le terme de "journées santé" ou "atelier santé", nous englobons diverses formes d'animation auprès d'élèves qui ont toutes pour but l'information, l'éducation et la prévention liée à la santé sexuelle.

- Animation en collaboration avec les infirmières du centre de santé scolaire, durant 15 demi-journées d'un atelier santé sexuelle pour toutes les filles de 10<sup>ème</sup> de l'école obligatoire de la Chaux-de-Fonds et des Ponts-de-Martel.
- Participation sur 2 demi-journées à "CDF-express" qui est destiné à tous les élèves de 11<sup>ème</sup> de la CDF.
- Animation de 7 ateliers pour des groupes d'élèves de 11<sup>ème</sup> de l'école obligatoire du Locle.
- Animation sur 2 demi-journée d'un atelier santé pour 41 élèves de l'ESTER lors de leurs journées santé.
- Animation d'un atelier pour 19 élèves du Lycée Blaise-Cendrars lors de leur journée santé.
- Animation au centre d'un atelier santé pour 4 élèves de l'unité de formation du Céras.
- Animation au centre de 3 ateliers santé pour 15 élèves du Céras
- Animation de 2 ateliers santé auprès de 6 femmes requérantes d'asile, vivant dans le centre d'accueil de Tête-de-Ran.
- Animation de 2 séances d'informations pour 11 femmes migrantes à Récif.
- Formation-accompagnement d'une stagiaire de 2<sup>ème</sup> année "DAS spécialiste en santé sexuelle" pendant 13 jours.
- Accompagnement de la collaboratrice sociale de Médecins du Monde lors de 3 visites dans les salons de massage de la Chaux-de-Fonds et du Locle. Projet P.A.S.S (Prévention et Accès aux Soins pour les travailleuses du Sexe) mis sur pied par Médecins du Monde.
- Préparation et animation d'une soirée d'information sur les mutilations génitales féminines aux membres du club Soroptimist du Locle, à leur demande.
- Donné une formation-information aux assistantes médicales de la policlinique gynécologique du HNE, site de Pourtalès concernant la vaccination contre le HPV.
- Accueil d'un collaborateur du GSN 4 après-midi dans nos locaux pour qu'il pratique les tests IST pour le publique-cible des campagnes de l'ASS (starman).
- Participation à plusieurs groupes de travail afin de préparer nos interventions scolaires.
- Participation à un groupe de travail "santé sexuelle" initié par la santé publique.
- Participation à 2 colloques "migrants-santé" concernant nos interventions dans les centres d'accueil.
- Participation pour l'une d'entre nous à une journée "team-building" initiée par le conseil communal de la ville.
- Participation à la fête des 50 ans du centre de santé sexuelle-planning familial de Neuchâtel.
- Poursuite de notre mandat initié par la santé publique, sous la responsabilité du médecin-gynécologue de notre centre, de la vaccination cantonale contre le HPV. Le centre de santé sexuelle-planning familial de la Chaux-de-Fonds a été désigné centre de vaccination de référence pour les jeunes entre 16-26 ans.
- Participation aux 4 séminaires de formation continue organisés par l'association suisse latine des spécialistes en santé sexuelle, ainsi qu'à d'autres formations complémentaires, colloques, conférences.
- Participation aux colloques et supervisions d'équipe.

## Rencontre avec

- Notre chef de service pour quelques colloques.
- Le médecin infectiologue répondant des tests IST.
- Le nouveau médecin responsable du laboratoire ADMED.
- Le nouveau médecin scolaire du Locle.
- 2 collaboratrices de Médecins du Monde pour diverses collaborations.
- Les nouveaux médecins assistants du service de gynéco-obstétrique de HNE pour les informer de notre collaboration au sein de l'hôpital.
- Les nouveaux collaborateurs du service socio-éducatif de la CDF.
- Les responsables du Service Santé et Promotion de la santé de la ville.
- Les collègues du Groupe Sida Neuchâtel lors de 2 colloques.
- Les conseillères du centre de santé sexuelle-planning familial de Neuchâtel pour diverses collaborations, colloques et supervisions.
- Plusieurs rencontres avec les personnes avec qui nous collaborons activement sur divers projets (collaborateurs sociaux des centres d'accueil, MDM, GSN, css-pf de Ne, infirmières scolaires, médecins scolaires, etc.)

## Remarques

Le centre de santé sexuelle-planning familial est installé à la Rue de la Serre 14 depuis un peu plus d'une année maintenant.

Nous constatons une nette différence dans le nombre de passage des usagers, comme le centre est plus accessible, les gens viennent plus facilement, également sans rendez-vous.

En 2019, il y a eu une augmentation du nombre de fréquentation de + 124 consultations par rapport à 2018.

Et cela sans compter les personnes qui accompagnent souvent la-le consultant –e, si on compte le nombre de consultations + les accompagnants, qui ont aussi souvent une demande pour eux-mêmes, on arrive au chiffre de 1418 personnes ayant participé à une consultation.

Le fait que le centre soit accessible et fréquenté est réjouissant pour les usagers, par contre pour l'équipe, qui est petite et peu dotée, cela devient de plus en plus difficile.

Notamment lorsque nous sommes seules durant les heures de permanence et que nous devons assumer les consultations avec rendez-vous, les consultations sans rendez-vous et répondre au téléphone.

Pour ne pas nous charger davantage, nous avons pris la décision de ne plus être répondantes pour les questions sur la sexualité des jeunes neuchâtelois du site "[www.ciao.ch](http://www.ciao.ch)", dès le début de l'année 2020.

Nous espérons que nous pourrions obtenir très prochainement une dotation supplémentaire afin de nous permettre d'assurer de façon optimale et avec moins de stress le service à la population.